

**Vil du dele
dine erfaringer?**



**Har du benyttet dig af
online
bækkenbundstræning
i forbindelse med ufrivillig
vandladning efter fødsel?**

**Så er du måske den vi
søger til vores
bachelorprojekt!**

Vi er tre fysioterapeutstuderende fra Professionshøjskolen København, der er i gang med vores **bachelorprojekt**. Vi ønsker at undersøge oplevelsen af **online bækkenbundstræning** hos kvinder med **ufrivillig vandladning**.

Vi ønsker at skabe opmærksomhed på området og forhåbentlig blive klogere på fremtidens behandlingsmuligheder. Vi søger kvinder, der har benyttet sig af online træningstilbud af bækkenbunden, som fx GynZone, til at indgå i et **anonymt interview**.

Spørgsmålene omhandler **dine oplevelser og tanker** om at vælge og benytte et online træningstilbud af bækkenbunden. Hvad og hvor meget du ved om bækkenbunden samt træningsmængde er underordnet.

Hvis du tænker, at dette kunne være aktuelt for dig, og/eller ønsker mere information, er du meget velkommen til at kontakte os på nedenstående mail.

Med venlig hilsen
Anna, Vinni og Vibe

Kontakt: bachelor.fysioterapeut@gmail.com