

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

Bevar venligst layout og fonttype og følg skabelonens opbygning. Resuméet af dit bedste praksis tiltag skal være kort og præcist og må ikke overskride 400 ord (excl. referencer).

Information om projektansvarlig:

Projektansvarlig (Efternavn, Fornavn)	Organisation (Organisation, By, Land)	E-mail
Suryaninoff, Bente Høimark, Anna	Esbjerg Kommune, Sundhed & Omsorg Esbjerg, Danmark	besu@esbjergkommune.dk annah@esbjergkommune.dk

RESUMÉ TIL E-POSTER PRÆSENTATION

KATEGORI 1 - "Good continence care policies, practices and procurement"

Spørgeskemaundersøgelse styrker mestring og letter arbejdsbyrden.

Brug nedenstående struktur til at beskrive dit projekt. Punkt 1-4 skal udfyldes:

1. Målsætninger; beskriv 'den gode lokale praksis' som var målet for tiltaget.

I Esbjerg Kommune er 400 selvhjulpne borgere blevet udredt for inkontinens og har fået en bevilling på bleer. De modtager i øvrigt ingen form for hjælp til praktiske opgaver eller personlig pleje fra kommunen.

Vi har ikke kontakt med disse borgere, og dermed ingen viden om hvordan de mestrer deres hverdag med inkontinens. De henvender sig ikke til Kommunens Sundhedscenter, som løbende annoncerer forebyggende tilbud.

Vi antog, at nogle af disse borgers inkontinensproblem havde udviklet sig, og der kunne være potentiale for en forebyggende indsats med henblik på at styrke mestring, samt revurdering af bevillingen.

I 2015 udviklede vi et spørgeskema til borgere som havde en bevilling på bleer, og som i øvrigt var selvhjulpne. De første spørgsmål var lette at svare på og omhandlede tilfredshed med produkterne. De efterfølgende spørgsmål blev mere personlige og handlede om udvikling af inkontinens det sidste år, samt afdækning af evt. tilstødende problemer.

100 borgere fik tilsendt spørgeskemaet.

2. Implementering; hvad kom der ud af tiltaget/ hvad er de målbare resultater?

Svarprocenten var på 89 og kvaliteten af svarene viste at spørgeskemaet kunne anvendes som metode til at identificere borgere med helbredsmæssige problemstillinger, som kunne have potentiale for forebyggende indsats.

39% af borgerne svarede, at de havde oplevet en forværring af deres inkontinens. 51% udtrykte bekymring for udvikling af deres inkontinens og 44% oplevede begrænsninger i hverdagen pga. inkontinens. 31% af borgerne ville gerne vide mere om en forebyggende indsats.

Svarene viste at der samlet set var 97% tilfredshed bleerne.

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

Spørgeskemaet kunne ligeledes anvendes som metode til revurdering af selvhjulpne borgere med inkontinensbevilling. Eksempelvis svarede en borger, at hun gerne ville have bleer der dækkede endetarmen bedre, da hun havde fået problemer med afføringsinkontinens. Og en anden svarede, at hun gerne ville have større sugsevne til natten. Den efterfølgende samtale med en borger afslørede, at hun brugte 2 bleer ovenpå hinanden, for at undgå lækage på tøj og sengetøj.

Spørgeskemaet er implementeret og anvendes af kontinenssygeplejersker som revurderingsværktøj til selvhjulpne borgere med bevilling på inkontinensprodukter.

3. Evaluering; hvordan skaber det værdi og for hvem?

Spørgeskemaet skaber værdi for borgeren, da det giver anledning til at få kontaktet kontinenssygeplejersken ved forværring eller behov for andre produkter.

Spørgeskemaet skaber værdi for kontinenssygeplejersken i det hun kan spotte de borgere der giver udtryk for ændret behov, eller er motiverede for en forebyggende indsats.

Svarene har bekræftet vores antagelse om, at borgeres inkontinensproblem udvikler sig over tid, og der er potentiale for en forebyggende indsats med henblik på fortsat mestring, samt revurdering af bevillingen.

4. Adgang til dokumentation/ information om tiltaget via en offentlig kilde: (Oplys venligst reference eller internetlink) -

5. Skalérbarhed og vidensudveksling; på hvilke andre områder/ i hvilke andre lande tror du, at dette kan bruges? (ikke-obligatorisk at udfylde)

For at få dit tiltag præsenteret på det 7. GFI og/eller i dansk kontekst, skal først den danske og så den internationale jury vurderer om dit resumé lever op til retningslinier og regler for ansøgning. Læs mere om disse regler i invitationen til at ansøge. Hvis beskrivelsen i et eller flere af punkterne 1-4 findes 'ikke tilfredsstillende' vil resuméet ikke blive accepteret.