

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

Bevar venligst layout og fonttype og følg skabelonens opbygning. Resuméet af dit bedste praksis tiltag skal være kort og præcist og må ikke overskride 400 ord (excl. referencer).

Information om projektansvarlig:

Projektansvarlig (Efternavn, Fornavn)	Organisation (Organisation, By, Land)	E-mail
Ravn Evy	Sundheds- og omsorgsforvaltningen Lokalområde Amager, København DK	Z99d@suf.kk.dk

KATEGORI 1 - "Good continence care policies, practices and procurement"

Kontinensindsats på tværs af enheder og organisationer

1. Målsætninger; beskriv 'den gode lokale praksis' som var målet for tiltaget.
284 borgere i Sundheds- og omsorgsforvaltningen (SUF) Københavns Kommune (borgere + 65 år) modtog en tværfaglig kontinensindsats i en et 1-årig projektperiode 2014 – 2015 (Fri for ble).

Projektet viste, at borgerne oplevede en forbedret livskvalitet, mindre afhængighed af ble og bedre muligheder for at deltage i sociale aktiviteter. Se evaluering via link.

Resultaterne medførte en ny organisering af kontinensindsatsen i SUF, bestående af et tværfagligt kontinenteam med sygeplejersker og fysioterapeuter med specifikke kontinenskompetencer på min. diplomniveau.

2. Implementering; hvad kom der ud af tiltaget/ hvad er de målbare resultater?
I lokalområde Amager har vi udbygget indsatsen yderligere, og denne organisering ser vi optimal ift. både ikke kendte og kendte borgere. Vi søger derfor om prisen ift. lokalområde Amager.

Kontinenssygeplejerskerne udreder borger ud fra internationale standarder, herunder vurderer borgers træningspotentiale. Potentielle borgere vurderes efterfølgende af fysioterapeuterne, der også gennemfører træningsforløb på

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

hold eller individuelt. Teamet mødes til sparring om deres fælles borgere og udvikling og har det seneste 1½ år:

Udredt og trænet et stort antal hjemmeboende borgere (tal kan desværre ikke trækkes aktuelt pga. vores nye IT system med start maj 2017)

Samarbejdet tæt med vores 5 lokale plejehjem, herunder kontinensudredt 20 plejehjemsborgere, undervist og ydet faglig sparring ift. plejepersonalet.

Tilrettelagt og gennemført et undervisningsprogram for sosu-medarbejdere i hver af vores hjemmeplejegrupper, i alt 25 "kontinensambassadører". Disse: a) Medvirker til tidlig opsporing af inkontinensproblematikker og b) vejleder kollegaer om kontinenshjælpemidler, udfyldelse af VVS og afføringskema, udføre blevejningstest, urinstiks og dokumentation ift. kontinens.

Udarbejdet borgerrettet materiale om kontinensstilbuddene og materiale rettet mod medarbejdere.

Afholdt 4 netværksmøder a 3 timer med kontinensambassadørerne, hvor der følges op på praksis og udfordringer

Fortalt om kontinenssteamet, tilbuddene og borgerforløb på flere ledermøder

Undervist ergo- og fysioterapeuter, hjemmeplejen og hjemmesygeplejen i tidlig opsporing og tilbud

Samarbejdet med forebyggende medarbejdere.

Udgivet "Månedens kontinensråd" der hver måned bliver vist på elektroniske tavler i hjemmeplejen og på plejehjem

Samarbejdet med borger ifm. undervisning og interview til Lokalavisen ("borger-inkontinensambassadør")

Haft en stand på borgermøde om lokale sundhedstilbud på Amager

Deltaget i ICS konferencen i Firenze sep. 2017

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

3. Evaluering; hvordan skaber det værdi og for hvem?
Målrettet tidlig opsporing, udredning og træning af kontinensproblematikker, der medfører øget livskvalitet for lokalområdets borgere

1. Adgang til dokumentation/ information om tiltaget via en offentlig kilde: (Oplys venligst reference eller internetlink)
Evaluering af "Fri for ble"2015

<https://www.kk.dk/indhold/sundheds-og-omsorgsudvalgets-modemateriale/24102013/edoc-agenda/26249d14-0964-4d60-b4ea-933f594a97a3/f7fb2c18-70a7-4a9e-b155-6670e11729d0>

4. Skalérbarhed og vidensudveksling; på hvilke andre områder/ i hvilke andre lande tror du, at dette kan bruges? (ikke-obligatorisk at udfylde)

For at få dit tiltag præsenteret på det 7. GFI og/eller i dansk kontekst, skal først den danske og så den internationale jury vurderer om dit resumé lever op til retningslinier og regler for ansøgning. Læs mere om disse regler i invitationen til at ansøge. Hvis beskrivelsen i et eller flere af punkterne 1-4 findes 'ikke tilfredsstillende' vil resuméet ikke blive accepteret.