

## 7<sup>th</sup> Global Forum on Incontinence

### Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

Bevar venligst layout og fonttype og følg skabelonens opbygning. Resuméet af dit bedste praksis tiltag skal være kort og præcist og må ikke overskride 400 ord (excl. referencer).

#### Information om projektansvarlig:

Projektansvarlig (Efternavn, Fornavn)	Organisation (Organisation, By, Land)	E-mail
Andersen, Charlotte	Mariagerfjord Kommune	cande@mariagerfjord.dk

## RESUMÉ TIL E-POSTER PRÆSENTATION

### KATEGORI 1 - "Good continence care policies, practices and procurement"

#### Forebyggelse af behandlingskrævende urinvejsinfektioner

1. Målsætninger; beskriv 'den gode lokale praksis' som var målet for tiltaget.  
Infektioner har store omkostninger for både borgeren, sundhedspersonalet og samfundet. Borgeren får mange gener og nedsat livskvalitet, sundhedspersonalet skal bruge ekstra ressourcer samtidig med, at vi har et stort antibiotikaforbrug, er vi i stor risiko for antibiotikaresistens.  
Ved at sætte fokus på infektioner og dermed uhensigtsmæssigt antibiotikaforbrug, kan vi forebygge indlæggelser samt det fald i borgerens livskvalitet og funktionsniveau, som en infektion giver ældre, svækkede og kronisk syge borgere. I Mariagerfjord kommune har vi valgt at gøre en indsats i forhold til at forebygge forebyggelige indlæggelser samtidig med at vi vil have fokus på livskvalitet hos inkontinente borgere.  
Målsætningen i dette projekt var, at nedsætte behandlingskrævende urinvejsinfektioner med mindst 50 % på vores plejecentre. Dette ved hjælp af få hygiejniske tiltag samt få ændringer i plejen. Vi vil ændre holdningen fra, at urinvejsinfektioner er uundgåelige til de rent faktisk kan undgås samtidig med, at det skal være let at gøre det rigtigt!
2. Implementering; hvad kom der ud af tiltaget/ hvad er de målbare resultater?  
Tiltaget indeholdt bl.a. følgende indsatser:
  - Undervisning i optimal håndhygiejne
  - Undervisning i valg af korrekt inkontinensprodukt og rette skiftetid
  - Brug af antibakteriel vaskecreme
  - Skift af håndklæde til nedre hygiejne efter brug
  - Sprit af bækkenstol før og efter brug
  - Undervisning i korrekt nedre hygiejne
  - Måle væskeindtag

Konklusionen er, at projektet kan påvise, at fokus på data og undervisning kan medføre læring samt refleksion blandt medarbejderne. Hvilket kan styrke iværksættelsen af forebyggende tiltag i plejen og medføre en reduktion i forekomsten af urinvejsinfektioner.

## 7<sup>th</sup> Global Forum on Incontinence

### Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

Projektet har givet fantastiske resultater. På de plejecentre som har gennemført projektet, er de behandlingskrævende urinvejsinfektioner nedsat med 70-86%. Status et halvt år efter projektafslutning viser, at personalet fastholder resultatet og de gode rutiner. Vi er derfor gået fra projekt til et kvalitetsprogram, som implementeres på alle 8 plejecentre i kommunen.

3. Evaluering; hvordan skaber det værdi og for hvem?  
Målet var i første omgang at skabe værdi for den enkelte borger. Dette for at borgeren får færre gener, færre indlæggelser og færre antibiotikabehandlinger. Dette er lykkedes, hvilket man samtidig kan konkludere skaber en bedre livskvalitet, da der ikke kommer et fald i borgerens almene tilstand. Samtidig er den faglige kvalitet i plejen højnet. Personalet har ændret hygiejniske tiltag, er blevet klogere på forebyggelse og kan derfor gøre det rigtigt på en nem måde. Plejen omkring hver enkelt borger er optimeret. Projektet har vist, hvor nemt det er, at gøre det rigtigt, og derved forebygge behandlingskrævende urinvejsinfektioner. Næste skridt i Mariagerfjord kommune er, at gennemføre et lignende projekt hos borgere, som er bosiddende udenfor plejecentrene.
4. Adgang til dokumentation/ information om tiltaget via en offentlig kilde: (Oplys venligst reference eller internetlink)  
**XXX**
5. Skalérbarhed og vidensudveksling; på hvilke andre områder/ i hvilke andre lande tror du, at dette kan bruges? (ikke-obligatorisk at udfylde)

For at få dit tiltag præsenteret på det 7. GFI og/eller i dansk kontekst, skal først den danske og så den internationale jury vurderer om dit resumé lever op til retningslinier og regler for ansøgning. Læs mere om disse regler i invitationen til at ansøge. Hvis beskrivelsen i et eller flere af punkterne 1-4 findes 'ikke tilfredsstillende' vil resuméet ikke blive accepteret.