

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

Bevar venligst layout og fonttype og følg skabelonens opbygning. Resuméet af dit bedste praksis tiltag skal være kort og præcist og må ikke overskride 400 ord (excl. referencer).

Information om projektansvarlig:

Projektansvarlig (Efternavn, Fornavn)	Organisation (Organisation, By, Land)	E-mail
Villadsen, Dorthe	Ældre- og Sundhed Aalborg Kommune, Danmark	dvi-aeh@aalborg.dk

RESUMÉ TIL E-POSTER PRÆSENTATION

KATEGORI 1 - "Good continence care policies, practices and procurement"

Forbedret hygiejne gav 150 dage uden urinvejsinfektioner

Brug nedenstående struktur til at beskrive dit projekt. Punkt 1-4 skal udfyldes:

1. Målsætninger; beskriv 'den gode lokale praksis' som var målet for tiltaget.

Formålet med projektet var at teste om øget fokus på forekomsten af urinvejsinfektioner og de forebyggende foranstaltninger i plejen, kunne reducere antallet af urinvejsinfektioner. Plejehjemmet Sofiegården implementerede forbedringstavler i januar 2014. Det betød at personalet dagligt, skulle registrere forekomsten af læge diagnosticerede urinvejsinfektioner på en synlig tavle. Ved registrering af en urinvejsinfektion, blev der lavet en plejeplan mhp. behandling og forebyggelse. Den daglige registrering af urinvejsinfektioner på forbedringstavler, gav et øget fokus på gamle vaner og nye tiltag med henblik på forebyggelse af urinvejsinfektioner.

De nye tiltag:

- Indførelse af plejeplaner mhp. behandling og forebyggelse af urinvejsinfektion.
- Fokus på håndhygiejne både for personale og beboere.
- Ved nedre toilette bruges der plastikposer på vaskefade.
- Håndklæder er erstattes af bomuldsvaskeklude, der sendes til vask efter brug.
- Afspritning af vaskefade og sengeborde efter brug.
- Øget fokus på information/undervisning til SOSU elever og afløsere.
- Fokus på lokal hormonbehandling.
- Ved ugentlig poseskift hos beboer med kateter, anvendes sprit swaps når posen skiftes.
- Øget fokus på hensigtsmæssigt væskeindtag.
- Øget hjælp til nedre toilette.
- Der benyttes vaskecreme 3 i 1 og vådservietter, hos de beboer der har øget risiko for urinvejsinfektion.
- Fokus på rette inkontinens produkt og korrekt brug af dette.

7th Global Forum on Incontinence

Driving outcomes in continence care, creating a win-win for patients, carers and health systems

17-18 April, Rome, Italy

2. Implementering; hvad kom der ud af tiltaget/ hvad er de målbare resultater?

Tiltaget bivirkede at ingen beboere fik urinvejsinfektioner i **150 dage** fra juni 2014 – december 2014.

Plejhjemmet havde fra den 01.06.2013 – den 30.05.2014 i alt **55** urinvejsinfektioner. Efterfølgende fra den 01.06.2014 – den 30.05.2015 i alt **11** urinvejsinfektioner.

I alt en reduktion af urinvejsinfektioner på 80 %.

Forklaringen er symptombehandling og ændrede plejevaner.

3. Evaluering; hvordan skaber det værdi og for hvem?

Følgende må formodes at være en afledt gevinst i relation til projektet.

- Nedsat forbrug af medicinsk behandling.
- Nedsat forekomst af tilstødende komplikationer som følge af urinvejsinfektioner.
- Nedsat forekomst af indlæggelser relateret til urinvejsinfektioner.
- Øget livskvalitet for den enkelte borger.
- Højnelse af den faglige kvalitet i den daglige praksis i relation til forebyggelse af urinvejsinfektioner.
- Højnelse af medarbejderne kompetencer i forhold til forebyggelse af urinvejsinfektioner i egen praksis.
- Øget sparring mellem medarbejderne, ledelse, sygeplejerskerne, kontinenssygeplejerskerne, udviklingssygeplejersken og deraf afledt kompetenceudvikling i egen praksis.

Man må med udgangspunkt i de afledte gevinster formode, at der er sparet på de økonomiske ressourcer.

4. Adgang til dokumentation/ information om tiltaget via en offentlig kilde: (Oplys venligst reference eller internetlink)

Dr.dk: <https://www.dr.dk/nyheder/regionale/nordjylland/bedre-hygiejne-gav-faerre-blaerebetaendelser>

DSR NORD: side 10: https://dsr.dk/sites/default/files/192/dsr_nord_3_2015.pdf

5. Skalérbarhed og vidensudveksling; på hvilke andre områder/ i hvilke andre lande tror du, at dette kan bruges? (ikke-obligatorisk at udfylde)

Resultatet styrker den antagelse, at læring og kompetenceudvikling kan udvikles i praksis på baggrund af systematisk fokus. Resultatet giver anledning til en formodning om, at en lignende indsats ville kunne reducere andre forebyggelige diagnoser i den kommunale praksis både national og international.