

Nordisk Inkontinensrapport 2011-2012
Dansk rapport



Indholdsfortegnelse

Om undersøgelsen og respondenterne	3
Forord af Kontinensforeningen.....	4
Konklusioner	5
Hvilken slags inkontinens?	9
Hvordan har inkontinens påvirket dit privatliv?	12
Hvordan har inkontinens påvirket dit socialliv?.....	16
Hvordan har inkontinens påvirket dit arbejdsliv?.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
I hvilken grad er dit liv blevet påvirket af inkontinens?	22
Hvilke af følgende symptomer er mest generende for dig?	23
Hvordan forbereder du dig på at forlade dit hjem?	24
Patienternes erfaringer med medicin	26



Om undersøgelsen og respondenterne

Undersøgelsen er foretaget af Kompas Kommunikation på vegne af Astellas Danmark fra den 6. oktober 2011 til den 29. november 2011.

6.462 respondenter fra Danmark (1.229), Norge (1.180), Sverige (2.909) og Finland (1.144) deltog. Alle lider de af inkontinens.

Undersøgelsen er gennemført i samarbejde med inkontinensforeninger i Danmark (Kontinensforeningen), Norge (NOFUS), Sverige (Sinoba) og Finland (Suomen Inkon ry), samt med førende medicinske eksperter og bestyrelsesmedlemmer fra Sverige (Marta Lauritzen), Finland (Carl Gustaf Nilsson), Danmark (Lars Alling Møller) og Norge (Sissel Overn).

Respondenterne blev inviteret via inkontinensforeninger i Danmark, Sverige og Norge, samt gennem reklamer på internettet og i e-mails. I tabeller og grafer er alle procenter afrundet uden decimaler.

Derfor svarer ikke alle tabeller og grafers sum til 100 procent.

I denne danske rapport deltog flere kvinder (73%, 893 respondenter) end mænd (27%, 336 respondenter).

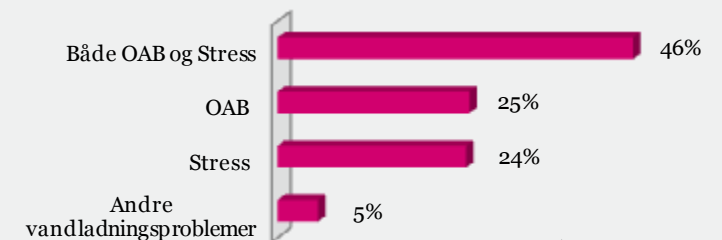
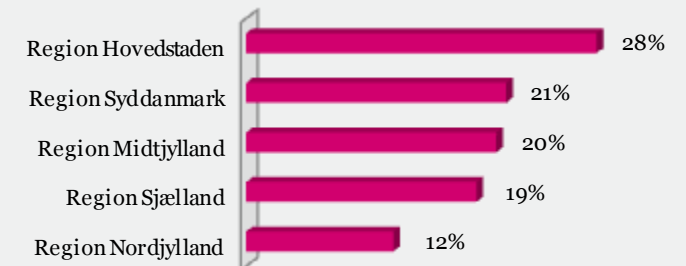
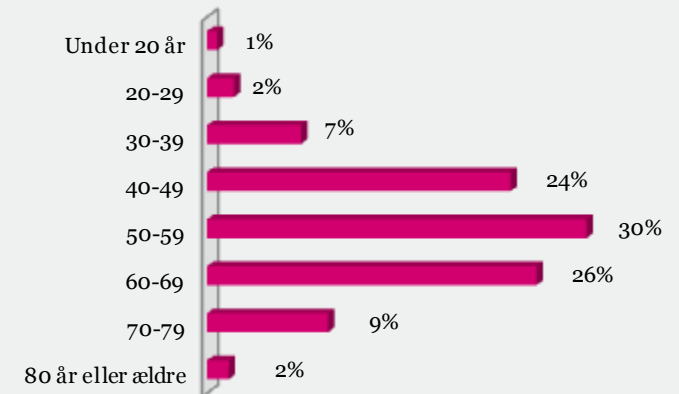
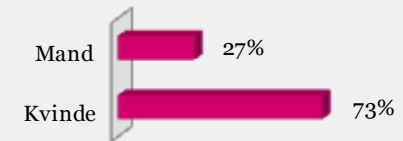
1.103 respondenter (90%) er 40 år eller mere, og 126 respondenter (10%) er under 40 år.

343 respondenter (28%) er fra Region Hovedstaden, 245 (20%) er fra Region Midtjylland, 145 (12%) er fra Region Nordjylland, 226 (19%) er fra Region Sjælland og 255 (21%) er fra Region Syddanmark.

558 respondenter lider både under OAB- og stress-inkontinens (46%), 301 fra OAB alene (25%), 296 fra stress-inkontinens alene (24%), mens 63 respondenter lider af andre former for inkontinens (5%). 11 respondenter lider ikke længere af inkontinens (udelukkende).

879 respondenter (72%) vil gerne modtage gratis e-mails med resultaterne af denne undersøgelse, samt rådgivning og information om inkontinens.

682 respondenter (55%) vil gerne modtage e-mails fra en national patientorganisation. 862 respondenter (70%) har indtastet deres e-mail-adresse. 575 respondenter (47%) har indtastet deres navn til senere kontakt, og 520 (42%) har indtastet deres telefonnummer. 372 respondenter (30%) har skrevet om deres erfaringer med at leve med inkontinens.



Forord af Kontinensforeningen

Nordisk Inkontinensrapport 2011-2012

Forord fra Kontinensforeningen

Ved sekretariatschef Aase Randstoft, Kontinensforeningen www.kontinens.dk

En ud af 10 børn og voksne kan ikke holde på vandet. De drypper i bukserne, når de motionerer eller når ikke ud på toilettet i tide. Måske forstyrrer problemet nattesøvnen, måske har de svært ved at holde på afføring, og måske tumler de med alle de nævnte problemer.

Få søger hjælp, hvilket har flere årsager:

- Inkontinens for urin og afføring er et tabu.
- Tabuer ties ihjel.
- Hvorfor søge hjælp, hvis man forventer ikke at få hjælp?
- Man lærer at leve med det.

Kontinensforeningen har i samarbejde med Kompas Kommunikation og patientforeninger i de øvrige nordiske lande kortlagt problemer i relation til inkontinens.

Rapporten, som er den hidtidig største i Norden med hensyn til at belyse konsekvenser af inkontinens, bekræfter desværre vores fornemmelse af omfanget og dybden af de problemer, der følger med tilstanden inkontinens: Fysiske og psykiske gener, besværlig hverdag, isolation, lavt selvværd, ensomhed og meget mere.

Heldigvis kan de fleste borgere i dag får hjælp til helt eller delvist at blive deres inkontinens kvit. Kontinensforeningen indtager i den sammenhæng en nøglerolle.

Vi formidler information om årsagerne til inkontinens. Vi rådgiver om, hvordan du kommer videre. Og ikke mindst har foreningen et stort netværk af professionelle behandlere, som lige præcis ved, hvordan du kan få den hjælp du behøver.

God læselyst!



Konklusioner

Dette afsnit indeholder de væsentligste konklusioner fra den danske del af den nordiske patientundersøgelse gennemført i Danmark, Norge, Sverige og Finland fra den 6. oktober 2011 til den 29. november 2011.

Livet med inkontinens

Inkontinens har adskillige konsekvenser for de danske patienters privatliv og livskvalitet. De skammer sig og er flove over lidelsen (41%), og nogle føler, at de har dårligt selvværd (29%) og bliver deprimerede (23%). Patienterne har også et mindre aktivt sexliv (31%), og finder det svært at være intim med deres partner(24%).

I Region Sjælland er flere patienter bange for at tisse i bukserne end i de øvrige regioner (70%). Flere patienter i Region Nordjylland skammer sig og er flove over lidelsen (48%), og 38% har haft et mindre aktivt sexliv end i nogen af de andre regioner. Patienter i Region Sjælland føler i mindre grad, at lidelsen går ud over deres selvværd (22%) end patienter i de øvrige regioner.

Kvinder (74%) er langt mere bange for at tisse i bukserne end mænd (48%), de frygter også at lugte dårligt (65%) i højere grad end mænd gør (50%). Flere kvinder (47%) skammer sig og er flove over lidelsen end mændene (26%), mens flere mænd (35%) har et mindre aktivt sexliv end kvinderne (29%).

Flere unge patienter (52%) skammer sig og er flove over lidelsen end de ældre patienter (40%), og både yngre og ældre patienter føler, at lidelsen går ud over deres privatliv (48% vs. 49%). Flere stress-patienter (60%) er bange for at lugte dårligt end OAB-patienter (44%). Flere stress-patienter skammer sig og er flove over lidelsen (44%), mens flere OAB-patienter har et mindre aktivt sexliv (28%).

Hverdagssymptomer

Nogle danske patienter oplever en pludselig trang til at tisse, mens andre lider mere med at dryppe. 36% står op om natten for at gå på toilettet mere end to gange, mens 28% har problemer med at tømme blæren, når de går på toilettet.

Færre patienter i Region Sjælland oplever en pludselig trang til at tisse end i de øvrige regioner (48%), mens flere patienter i Region Nordjylland oplever små lækager end i de øvrige regioner (52%). Færre patienter i Region Midtjylland må på toilettet om natten end i de øvrige regioner (31%).

Danske patienter er generet af symptomerne ved deres lidelse, og de fleste ville ønske, at de kunne holde lidt længere, så de kunne nå på toilettet i tide (47%). Færre patienter i Region Syddanmark (39%) er irriteret over ikke, at være i stand til at holde længere og nå på toilettet i tide, end i de øvrige regioner. Flere patienter i Region Midtjylland (47%) og Region Syddanmark (48%) er irriterede over at skulle op for at gå på toilettet om natten.



Flere mænd (49%) er generet af, at skulle gå på toilettet mange gange om dagen end kvinder er (33%). Flere mænd er også generede af at skulle gå på toilettet om natten (55%) end kvinderne (40%). Flere kvinder er generede af at have "uheld" og ikke være i stand til at nå på toilettet i tide (38%) end mændene (16%). Flere ældre patienter er generet af at skulle stå op om natten (46%) end de yngre patienter (28%). Flere yngre patienter er generet af at have "ulykker" (46%) end de ældre patienter (31%).

OAB-patienter er mest generede af, at skulle op om natten (56%) samt af antallet af gange, de skal på toilettet i løbet af dagen (45%), mens dette er et betydeligt mindre problem for stress-patienter (22%, 24 %).

Mange OAB-patienter (74%) oplever en pludselig trang til at tisse, hvilket ikke er noget stress-patienterne oplever. Mange stress-patienter (67%) oplever dryp og små lækager, hvilket OAB-patienterne ikke oplever. OAB-patienter (54%) bliver nødt til at stå op om natten for at gå på toilettet, hvilket ikke er noget, som stress-patienterne oplever.

Generelt om livskvalitet

De danske patienter er i høj grad påvirkede af deres lidelse. 47% føler, at deres liv er blevet påvirket i nogen eller høj grad. I Region Nordjylland (56%) føler flere patienter sig påvirket af lidelsen end i de øvrige regioner.

Flere kvinder end mænd er påvirkede af deres inkontinens. 51% af kvinderne føler sig påvirkede i nogen eller høj grad, mens kun 40% af mændene har det på samme måde. Flere ældre patienter er påvirkede af deres lidelse end yngre patienter. 48% af de ældre patienter er blevet påvirkede i nogen eller høj grad, hvor 46% af de yngre patienter har det på samme måde. 15% af OAB-patienterne er blevet påvirkede i høj grad, hvor 4% af stress-patienterne har det på samme måde.

Arbejdsliv

Inkontinens har kun lidt indflydelse på de danske patienters arbejdsliv. De føler sig mest påvirkede (18%), når det kommer til antallet af gange, de går på toilettet i løbet af dagen, hvor de bange for, at kollegerne bemærker det. Flere patienter i Region Hovedstaden og Region Nordjylland (21%) føler, at lidelsen har indflydelse på deres arbejdsliv end i de øvrige regioner.

Flere mænd (19%) føler, at deres kolleger er opmærksomme på, at de går meget på toilettet, end kvinderne gør (17%).

Både yngre og ældre patienter føler, at deres arbejdsliv er blevet påvirket (20% vs. 19%). Yngre patienter (21%) føler i højere grad, at deres kolleger er opmærksomme på, at de går meget på toilettet, end de ældre patienter gør (17%). Flere OAB-patienter (24%) føler, at deres kolleger bemærker deres mange toiletbesøg, end stress-patienterne gør (8%).



Socialliv

Inkontinens har en lang række konsekvenser for de danske patienter. De er mindre fysisk aktive (30%), de føler sig begrænsede i sociale situationer (29%), og nogle føler sig endda socialt inaktive og isolerede (12%).

Flere patienter i Region Nordjylland føler sig begrænsede i sociale situationer end i de øvrige regioner (35%). I Region Sjælland er de mindre fysisk aktive (32%) og i Region Nordjylland føler de i højere grad, at lidelsen går ud over deres socialliv (37%). Patienterne fra Region Sjælland og Region Nordjylland tænker også mere over kun at have gæster i deres eget hjem end i de øvrige regioner (23%). Flere kvinder (34%) er blevet mindre aktive end mænd (20%), og de føler sig også lidt mere begrænset i sociale situationer (32%) end mændene gør (24%). Både mænd og kvinder har følt sig socialt inaktive eller isolerede (10% vs. 13%).

Flere ældre patienter er blevet mindre aktive (31%). Både yngre og ældre patienter har følt sig begrænset i sociale situationer (29%). Ældre patienter føler, at lidelsen har en større indflydelse på deres socialliv (30%) end de yngre patienter gør (26%). Stress-patienterne er i højere grad blevet mindre aktive (27%) end OAB-patienter (23%). Flere OAB-patienter (30%) føler, at deres vandladningsproblem har indflydelse på deres sociale liv, end stress-patienterne gør (18%).

Forholdsregler

Danske patienter tager en række forholdsregler, når de forlader deres hjem, primært ved at medbringe bleer/inkontinensindlæg (39%) og tjekke toiletforholdene på forhånd (33%).

Flere patienter i Region Nordjylland medbringer bleer/inkontinensindlæg (48%), og 40% i Region Midtjylland tjekker toiletforholdene på forhånd. Færre patienter i Region Sjælland tager forholdsregler end i de øvrige regioner (43%). Mænd tager færre forholdsregler end kvinder, og kvinderne medbringer bleer/inkontinensindlæg langt oftere (49%) end mændene (12%). Begge grupper tjekker toiletforholdene på forhånd (36%, 31%).

Ældre patienter medbringer oftere bleer/inkontinensindlæg (40%) end de yngre patienter (23%). De ældre patienter (34%) tjekker også oftere toiletfaciliteter på forhånd end de yngre patienter (16%). Både ældre og yngre patienter vælger tøj, der kan tilsløre eventuelle uheld og lækager (20% vs. 22%).

Rådgivning

Inkontinens er et stort tabu i Danmark. Kun 10% taler frit om deres lidelse, mens 33% ikke taler med nogen om det. Hvis de gør, taler de med deres læge (45%) og deres partner (37%). Kun 5% drøfter deres vandladningsproblem med deres kolleger.

I Region Hovedstaden drøfter flere patienter deres vandladningsproblem med deres læge end i de øvrige regioner (50%). I Region Hovedstaden taler flere patienter (12%) også frit om deres lidelse end i nogen anden region. Patienterne i Region Sjælland taler mindre om deres inkontinens



end i andre regioner (38%). Flere kvinder taler med deres familie og venner (23%, 16%) end mændene gør (15%, 7%). Flere mænd (51%) drøfter deres lidelse med lægen end kvinderne gør (43%).

Erfaringer med medicinering

30% af patienterne i Danmark er/var tilfredse med deres medicin, og 22% er stoppet med at tage medicin, på grund af bivirkninger. 42% af de danske patienter er generelt tilfredse med deres medicin.

Yderligere konklusioner

Rapporten indeholder yderligere information om de stillede spørgsmål i undersøgelsen. Flere detaljer omkring forskellene mellem patienterne i de forskellige regioner i Danmark, mellem mandlige og kvindelige patienter, yngre kontra ældre patienter og mellem OAB- og stress-patienter kan ligeledes findes i denne rapport.



Hvilken slags inkontinens?

Konklusioner

Nogle danske patienter oplever en pludselig trang til at tisse, mens andre lider mere med at dryppe. 36% står op for at gå på toilettet mere end to gange om natten, mens 28% har problemer med at tømme blæren, når de går på toilettet.

Færre patienter i Region Sjælland oplever en pludselig trang til at tisse end i de øvrige regioner (48%), mens flere patienter i Region Nordjylland oplever små lækager end i de øvrige regioner (52%). Færre patienter i Region Midtjylland må op på toilettet om natten end i de øvrige regioner (31%).

Flere mænd (59%) får pludselig trang til at tisse end kvinder (48%), mens flere kvinder oplever dryp og små lækager (50% vs 32%). Flere mænd må stå op om natten for at gå på toilettet (46%), og flere har svært ved at tømme deres blære end kvinderne har (46% vs 21%).

Flere ældre patienter (52%) får pludselig trang til at tisse end yngre patienter (41%), og flere ældre patienter må også stå op om natten for at gå på toilettet (38%). Både yngre og ældre patienter oplever dryp (55% og 54%). Både yngre og ældre patienter lider også begge af store lækager (18% og 19%).

Mange OAB-patienter oplever en pludselig trang til at tisse (74%), hvilket ikke er noget stress-patienterne oplever. Mange stress-patienter oplever dryp og små lækager (67%), hvilket ikke er noget OAB-patienterne oplever. OAB-patienterne må op flere gange i løbet af natten for at gå på toilettet (54%), hvilket ikke er noget stress-patienterne oplever.

Se tabel på næste side.

“Hvilke af følgende udsagn er du enig i?”



Hvilke af følgende udsagn er du enig i?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Jeg "drypper" ved fysisk aktivitet, latter, hoste, nys eller	54%	55%	54%	53%	57%	51%	8%	71%	55%	54%	73%	0%	86%	0%
Jeg får pludselig behov for at tisse	51%	53%	54%	52%	48%	49%	59%	48%	41%	52%	73%	74%	0%	0%
Når jeg lækker, er mængden af urin som regel lille	45%	46%	45%	52%	42%	42%	32%	50%	45%	45%	64%	0%	67%	0%
Om natten skal jeg tisse mere end to gange	36%	34%	31%	39%	39%	38%	46%	32%	21%	38%	51%	54%	0%	0%
Jeg lider af efterdryp (har svært ved at tømme blæren helt)	28%	30%	28%	27%	28%	26%	46%	21%	30%	28%	29%	28%	16%	81%
Når jeg lækker, er mængden af urin som regel stor	19%	20%	19%	22%	17%	17%	10%	22%	18%	19%	25%	30%	0%	0%
Jeg er blevet opereret og har efterfølgende fået vandladningsproblemer	7%	7%	7%	12%	4%	9%	9%	7%	4%	8%	8%	6%	4%	24%
Jeg har tidligere haft vandladningsproblemer, men har det ikke længere	2%	2%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	1%	2%

Du kan sætte flere kryds

(Alle danske respondenter) N=1.229



1 ud af 3 taler ikke om deres inkontinens

Konklusioner

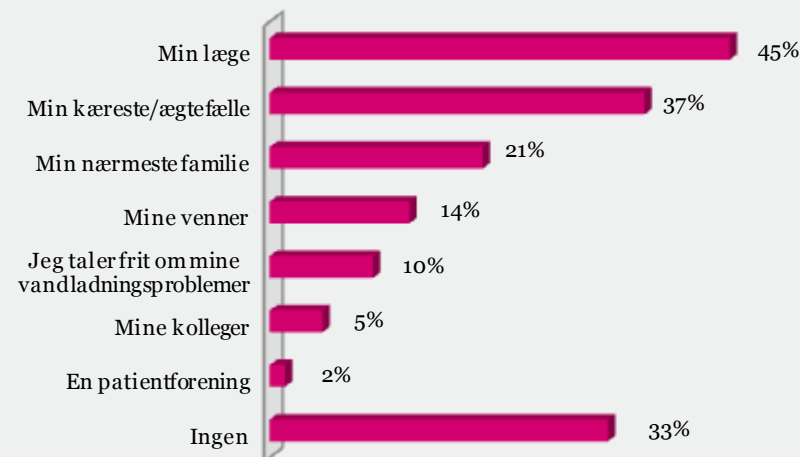
Inkontinens er et stort tabu i Danmark. Kun 10% taler frit om deres lidelse, mens 33% ikke taler med nogen om det. Hvis de gør, taler de med deres læge (45%) og deres partner (37%). Kun 5% drøfter deres inkontinens med kolleger.

I Region Hovedstaden drøfter flere patienter deres vandladningsproblem med deres læge end i de øvrige regioner (50%). I Region Hovedstaden taler flere patienter (12%) også frit om deres lidelse end i nogen anden region. Patienterne i Region Sjælland taler mindre om deres inkontinens end i de andre regioner (38%).

Flere kvinder taler med deres familie og venner (23%, 16%) end mændene (15%, 7%). Flere mænd (51%) drøfter deres lidelse med lægen end kvinderne gør (43%).

Flere ældre patienter (47%) taler med deres læge end de yngre patienter (34%). Flere patienter, der kun lider af OAB (52%) drøfter deres lidelse med deres læge end patienter, der kun lider af stress-inkontinens (30%).

“Hvem har du talt med om dine vandladningsproblemer?”



Hvem har du talt med om dine vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Min læge	45%	50%	43%	45%	43%	44%	51%	43%	34%	47%	51%	52%	30%	35%
Min kæreste/ægtefælle	37%	36%	37%	35%	39%	38%	40%	36%	36%	37%	39%	41%	32%	25%
Min nærmeste familie	21%	24%	18%	19%	20%	22%	15%	23%	31%	20%	25%	21%	16%	16%
Mine venner	14%	18%	13%	14%	10%	13%	7%	16%	16%	14%	16%	14%	11%	6%
Jeg taler frit om mine vandladningsproblemer	10%	12%	7%	10%	11%	10%	15%	9%	6%	11%	10%	14%	5%	13%
Mine kolleger	5%	6%	5%	4%	6%	4%	2%	6%	4%	5%	6%	6%	4%	3%
En patientforening	2%	3%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	0%	2%
Ingen	33%	31%	38%	30%	32%	35%	34%	33%	42%	33%	28%	28%	46%	54%

Du kan sætte flere kryds

(Alle danske respondenter) N=1.229



Hvordan har inkontinens påvirket dit privatliv?

Konklusioner

Inkontinens har flere konsekvenser for de danske patienters privatliv og livskvalitet. De skammer sig og er flove over lidelsen (41%), og nogle oplever at få et dårligere selvværd (29%) samt en følelse af depression (23%). Patienterne har også et mindre aktivt sexliv (31%), og finder det svært at være intim med deres partner (24%).

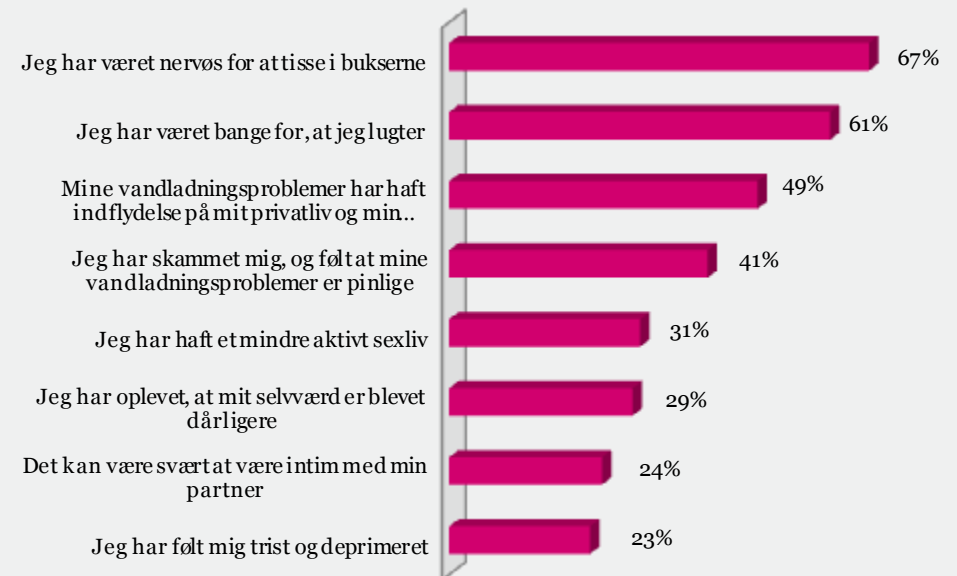
I Region Sjælland er flere patienter bange for at tisse i bukserne end i de øvrige regioner (70%). Flere patienter i Region Nordjylland skammer sig og er flove (48%), og har haft et mindre aktivt sexliv end i nogen af de andre regioner. Patienter i Region Sjælland føler i mindre grad, at lidelsen er gået ud over deres selvværd (22%) end patienter i de øvrige regioner.

Kvinder (74%) er i meget højere grad bange for at tisse i bukserne end mændene er (48%), de frygter også at lugte dårligt (65%) i højere grad end mænd (50%). Flere kvinder (47%) føler sig skamfulde og flove over lidelsen end mænd (26%), mens flere mænd (35%) har et mindre aktivt sexliv end kvinder (29%).

Flere unge patienter (52%) føler sig skamfulde og flove end ældre patienter (40%) og både yngre og ældre patienter føler, at lidelsen har påvirket deres privatliv (48% vs. 49%). Flere stress-patienter (60%) er bange for at lugte dårligt end OAB-patienterne (44%). Flere stress-patienter skammer sig også og er flove (44%), mens flere OAB-patienter har et mindre aktivt sexliv (28%).

Se tabel på næste side.

“Hvordan har dine vandladningsproblemer indflydelse på dit privatliv?”



Hvordan har dine vandladningsproblemer indflydelse på dit privatliv?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Jeg har været nervøs for at tisse i bukserne	67%	66%	69%	66%	70%	67%	48%	74%	52%	69%	80%	60%	58%	29%
Jeg har været bange for, at jeg lugter	61%	57%	63%	70%	64%	56%	50%	65%	59%	61%	72%	44%	60%	46%
Mine vandladningsproblemer har haft indflydelse på mit privatliv og min livskvalitet	49%	49%	51%	58%	47%	46%	42%	52%	48%	49%	58%	42%	43%	33%
Jeg har skammet mig, og følt at mine vandladningsproblemer er pinlige	41%	41%	45%	48%	40%	36%	26%	47%	52%	40%	49%	28%	44%	21%
Jeg har haft et mindre aktivt sexliv	31%	25%	35%	38%	28%	32%	35%	29%	25%	31%	38%	28%	19%	35%
Jeg har oplevet, at mit selvværd er blevet dårligere	29%	24%	33%	45%	22%	31%	27%	30%	31%	29%	34%	28%	24%	22%
Det kan være svært at være intim med min partner	24%	20%	29%	30%	24%	24%	24%	25%	18%	25%	30%	22%	18%	25%
Jeg har følt mig trist og deprimeret	23%	19%	24%	31%	22%	22%	19%	24%	28%	22%	27%	19%	19%	21%

Svarmuligheder ved hvert udsagn: Ja, Nej, Ved ikke

(Alle danske respondenter) N=1.229

Se detaljerede tabeller på næste side.



Mine vandladningsproblemer har haft indflydelse på mit privatliv og min livskvalitet	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	49%	49%	51%	58%	47%	46%	42%	52%	48%	49%	58%	42%	43%	33%
Nej	42%	42%	42%	30%	43%	46%	47%	40%	41%	42%	34%	47%	49%	59%
Ved ikke	9%	9%	7%	12%	9%	8%	11%	8%	10%	9%	8%	11%	8%	8%

Jeg har skammet mig, og følt at mine vandladningsproblemer er pinlige	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	41%	41%	45%	48%	40%	36%	26%	47%	52%	40%	49%	28%	44%	21%
Nej	53%	54%	53%	41%	54%	60%	66%	48%	44%	54%	45%	66%	52%	73%
Ved ikke	6%	6%	2%	11%	5%	5%	8%	5%	4%	6%	6%	6%	4%	6%

Jeg har følt mig trist og deprimeret	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	23%	19%	24%	31%	22%	22%	19%	24%	28%	22%	27%	19%	19%	21%
Nej	69%	72%	68%	59%	70%	72%	75%	67%	63%	70%	64%	73%	73%	78%
Ved ikke	9%	9%	8%	10%	8%	7%	7%	9%	10%	9%	9%	8%	8%	2%

Jeg har været nervøs for at tisse i bukserne	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	67%	66%	69%	66%	70%	67%	48%	74%	52%	69%	80%	60%	58%	29%
Nej	30%	32%	29%	32%	27%	30%	48%	23%	42%	29%	18%	38%	37%	70%
Ved ikke	3%	3%	2%	1%	4%	3%	4%	3%	6%	3%	2%	3%	4%	2%



Jeg har været bange for, at jeg lugter	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	61%	57%	63%	70%	64%	56%	50%	65%	59%	61%	72%	44%	60%	46%
Nej	37%	40%	36%	28%	33%	42%	47%	33%	39%	37%	25%	53%	39%	54%
Ved ikke	2%	3%	1%	3%	3%	2%	4%	2%	2%	2%	3%	4%	1%	0%

Jeg har oplevet, at mit selvværd er blevet dårligere	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	29%	24%	33%	45%	22%	31%	27%	30%	31%	29%	34%	28%	24%	22%
Nej	62%	67%	60%	46%	66%	61%	65%	61%	59%	62%	54%	65%	69%	76%
Ved ikke	9%	9%	7%	9%	12%	9%	8%	9%	10%	9%	12%	7%	7%	2%

Jeg har haft et mindre aktivt sexliv	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	31%	25%	35%	38%	28%	32%	35%	29%	25%	31%	38%	28%	19%	35%
Nej	58%	60%	56%	50%	65%	58%	58%	59%	64%	58%	49%	61%	72%	65%
Ved ikke	11%	14%	9%	12%	8%	10%	7%	13%	12%	11%	14%	11%	10%	0%

Det kan være svært at være intim med min partner	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	24%	20%	29%	30%	24%	24%	24%	25%	18%	25%	30%	22%	18%	25%
Nej	63%	66%	62%	55%	65%	65%	63%	63%	73%	62%	55%	66%	73%	71%
Ved ikke	12%	14%	9%	15%	11%	11%	13%	12%	9%	13%	15%	12%	9%	3%

Alle udsagn: Vælg ét svar

(Alle danske respondenter) N=1.229



Hvordan har inkontinens påvirket dit socialliv?

Konklusioner

Inkontinens har en lang række konsekvenser for de danske patienter. De er mindre fysisk aktive (30%), og føler sig begrænsede i sociale situationer (29%), og nogle føler sig endda socialt inaktive og isolerede (12%).

Flere patienter i Region Nordjylland føler sig begrænsede i sociale situationer end i de øvrige regioner (35%). I Region Sjælland er de mindre fysisk aktive (32%), og i Region Nordjylland føler patienterne i højere grad, at lidelsen har påvirket deres socialliv (37%). Region Sjælland og Region Nordjylland tænker mere over, kun at have gæster i deres eget hjem end i de øvrige regioner (23%).

Flere kvinder (34%) er blevet mindre aktive end mænd (20%), og de føler sig også lidt mere begrænsede i sociale situationer (32%) end mændene gør (24%). Både mænd og kvinder har følt sig socialt inaktive eller isolerede (10% vs 13%).

Flere ældre patienter er blevet mindre aktive (31%). Både yngre og ældre patienter har følt sig begrænsede i sociale situationer (29%). Ældre patienter føler, at lidelsen har en større indflydelse på deres socialliv (30%) end de yngre patienter (26%).

Stress-patienter er blevet mindre aktive (27%) end OAB-patienter (23%). Flere OAB-patienter (30%) føler, at lidelsen har indflydelse på deres socialliv end stress-patienterne gør (18%).

“Hvordan har dine vandladningsproblemer haft indflydelse på dit sociale liv?”



Se tabel på næste side.



Hvordan har dine vandladningsproblemer haft indflydelse på dit sociale liv?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Jeg er i højere grad blevet fysisk inaktiv	30%	31%	29%	28%	32%	29%	20%	34%	23%	31%	36%	23%	27%	18%
Jeg har følt mig begrænset i forhold til sociale udfoldelser	29%	27%	28%	35%	33%	27%	24%	32%	29%	29%	36%	27%	22%	18%
Mine vandladningsproblemer har haft indflydelse på mit sociale liv	29%	26%	28%	37%	30%	30%	28%	30%	26%	30%	35%	30%	18%	25%
Jeg foretrækker at have gæster hjemme hos mig selv	19%	14%	19%	23%	23%	18%	21%	18%	18%	19%	21%	20%	12%	21%
Jeg har følt mig socialt inaktiv eller isoleret	12%	10%	16%	15%	12%	10%	10%	13%	15%	12%	15%	13%	6%	10%
Jeg har takket nej til arrangementer og fester	12%	11%	13%	15%	11%	9%	13%	11%	16%	11%	13%	15%	6%	10%

Svarmuligheder ved hvert udsagn: Ja, Nej, Ved ikke

(Alle danske respondenter) N=1.229

Se detaljerede tabeller på næste side.



Mine vandladningsproblemer har haft indflydelse på mit sociale liv	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	29%	26%	28%	37%	30%	30%	28%	30%	26%	30%	35%	30%	18%	25%
Nej	65%	69%	65%	55%	64%	66%	68%	63%	66%	64%	57%	65%	77%	71%
Ved ikke	6%	6%	7%	9%	6%	4%	4%	7%	8%	6%	8%	5%	6%	3%

Jeg foretrækker at have gæster hjemme hos mig selv	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	19%	14%	19%	23%	23%	18%	21%	18%	18%	19%	21%	20%	12%	21%
Nej	74%	79%	71%	68%	71%	74%	69%	75%	75%	73%	70%	70%	84%	73%
Ved ikke	8%	6%	9%	9%	6%	8%	10%	7%	8%	8%	9%	10%	4%	6%

Jeg har takket nej til arrangementer og fester	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	12%	11%	13%	15%	11%	9%	13%	11%	16%	11%	13%	15%	6%	10%
Nej	85%	85%	85%	80%	85%	89%	82%	86%	80%	86%	84%	78%	93%	91%
Ved ikke	4%	3%	2%	6%	4%	2%	5%	3%	4%	3%	3%	6%	2%	0%

Jeg er i højere grad blevet fysisk inaktiv	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	30%	31%	29%	28%	32%	29%	20%	34%	23%	31%	36%	23%	27%	18%
Nej	63%	64%	64%	64%	58%	63%	72%	59%	64%	63%	55%	68%	69%	79%
Ved ikke	8%	5%	7%	8%	10%	8%	9%	7%	14%	7%	9%	10%	4%	3%



Jeg har følt mig begrænset i forhold til sociale udfoldelser	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	29%	27%	28%	35%	33%	27%	24%	32%	29%	29%	36%	27%	22%	18%
Nej	66%	70%	67%	60%	61%	68%	72%	64%	64%	66%	59%	68%	75%	79%
Ved ikke	5%	3%	5%	5%	6%	6%	5%	5%	6%	5%	5%	6%	3%	3%

Jeg har følt mig socialt inaktiv eller isoleret	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	12%	10%	16%	15%	12%	10%	10%	13%	15%	12%	15%	13%	6%	10%
Nej	80%	83%	80%	74%	80%	80%	85%	78%	76%	80%	75%	78%	89%	86%
Ved ikke	8%	8%	5%	12%	8%	9%	6%	9%	9%	8%	10%	9%	5%	5%

Alle udsagn: Vælg ét svar

(Alle danske respondenter) N=1.229



Hvordan har inkontinens påvirket dit arbejdsliv?

Konklusioner

Inkontinens har kun lidt indflydelse på de danske patienters arbejdsliv. De føler sig mest påvirkede (18%), når det kommer til antallet af gange de skal på toiletet i løbet af dagen, hvor de frygter, at deres kolleger bemærker det.

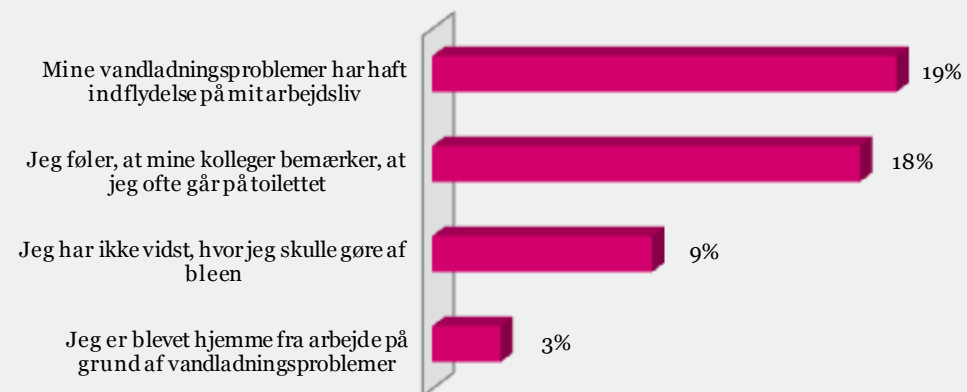
Flere patienter i Region Hovedstaden og Region Nordjylland (21%) føler, at lidelsen har indflydelse på deres arbejdsliv end i de øvrige regioner.

Flere mænd føler, at deres kolleger er opmærksomme på, at de går meget på toiletet (19%) end kvinder gør (17%).

Både yngre og ældre patienter føler, at deres arbejdsliv er blevet påvirket (20% vs. 19%). Yngre patienter føler i højere grad, at deres kolleger er opmærksomme på, at de går meget på toiletet (21%) end de ældre patienter gør (17%).

Flere OAB-patienter (24%) føler, at deres kolleger bemærker deres mange toiletbesøg end stress-patienterne gør (8%).

“Hvordan har dine vandladningsproblemer haft indflydelse på dit arbejdsliv?”



Hvordan har dine vandladningsproblemer haft indflydelse på dit arbejdsliv?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Mine vandladningsproblemer har haft indflydelse på mit arbejdsliv	19%	21%	18%	21%	17%	18%	15%	20%	20%	19%	25%	19%	11%	10%
Jeg føler, at mine kolleger bemærker, at jeg ofte går på toiletet	18%	17%	22%	17%	15%	18%	19%	17%	21%	17%	20%	24%	8%	13%
Jeg har ikke vidst, hvor jeg skulle gøre af bleen	9%	9%	9%	15%	8%	7%	6%	10%	9%	9%	12%	11%	3%	3%
Jeg er blevet hjemme fra arbejde på grund af vandladningsproblemer	3%	3%	2%	4%	3%	2%	3%	3%	6%	2%	3%	4%	1%	3%

Svarmuligheder ved hvert udsagn: Ja, Nej, Ved ikke

(Alle danske respondenter) N=1.229



Se detaljerede tabeller på næste side.

Mine vandladningsproblemer har haft indflydelse på mit arbejdsliv	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	19%	21%	18%	21%	17%	18%	15%	20%	20%	19%	25%	19%	11%	10%
Nej	74%	72%	76%	67%	77%	76%	79%	72%	72%	74%	66%	74%	86%	83%
Ved ikke	7%	7%	5%	12%	6%	6%	6%	8%	8%	7%	9%	7%	4%	8%

Jeg er blevet hjemme fra arbejde på grund af vandladningsproblemer	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	3%	3%	2%	4%	3%	2%	3%	3%	6%	2%	3%	4%	1%	3%
Nej	93%	92%	95%	88%	94%	95%	93%	92%	88%	93%	92%	90%	96%	92%
Ved ikke	5%	5%	3%	8%	3%	3%	4%	5%	6%	5%	5%	6%	3%	5%

Jeg føler, at mine kolleger bemærker, at jeg ofte går på toiletet	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	18%	17%	22%	17%	15%	18%	19%	17%	21%	17%	20%	24%	8%	13%
Nej	72%	71%	69%	70%	74%	75%	70%	73%	71%	72%	69%	64%	86%	73%
Ved ikke	11%	12%	9%	13%	11%	8%	11%	10%	8%	11%	12%	12%	6%	14%

Jeg har ikke vidst, hvor jeg skulle gøre af bleen	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Ja	9%	9%	9%	15%	8%	7%	6%	10%	9%	9%	12%	11%	3%	3%
Nej	78%	79%	77%	75%	79%	80%	75%	79%	77%	78%	75%	75%	86%	84%
Ved ikke	13%	12%	14%	11%	13%	13%	19%	11%	14%	13%	13%	14%	11%	13%

Alle udsagn: Vælg ét svar

(Alle danske respondenter) N=1.229



I hvilken grad er dit liv blevet påvirket af inkontinens?

Konklusioner

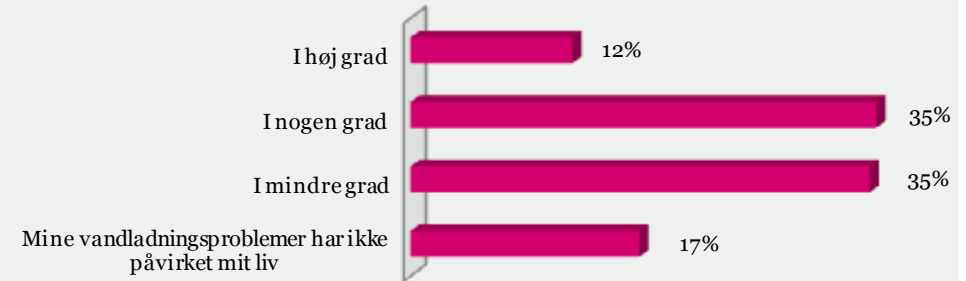
De danske patienter er i høj grad påvirket af deres lidelse. 47% føler, at deres liv er blevet påvirket i nogen eller høj grad. I Region Nordjylland føler flere patienter sig påvirket af deres lidelse end i de øvrige regioner (56%).

Flere kvinder bliver påvirkede af deres inkontinens end mænd. 51% kvinder føler sig påvirkede i nogen eller høj grad, mens kun 40% af mændene har det på samme måde.

Flere ældre patienter er påvirkede af deres lidelse end yngre patienter. 48% af de ældre patienter er blevet påvirket i nogen eller høj grad, mens 46% af de yngre patienter har det på samme måde.

15% af OAB-patienterne er blevet påvirket i høj grad, hvor kun 4% af stress-patienterne har det på samme måde.

“I hvilken grad har dine vandladningsproblemer påvirket dit liv?”



I hvilken grad har dine vandladningsproblemer påvirket dit liv?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
I høj grad	12%	13%	13%	17%	8%	11%	9%	14%	13%	12%	15%	15%	4%	13%
I nogen grad	35%	32%	34%	39%	39%	37%	31%	37%	33%	36%	41%	32%	32%	18%
I mindre grad	35%	36%	35%	30%	36%	35%	40%	33%	33%	35%	33%	34%	39%	44%
Mine vandladningsproblemer har ikke påvirket mit liv	17%	18%	19%	15%	17%	17%	21%	16%	22%	17%	11%	20%	25%	25%

Vælg ét svar

(Alle danske respondenter) N=1.229



Hvilke af følgende symptomer er mest generende for dig?

Konklusioner

Danske patienter er generet af symptomerne på deres lidelse, og de fleste ville ønske, at de kunne holde lidt længere, så de kunne nå på toilettet i tide (47%).

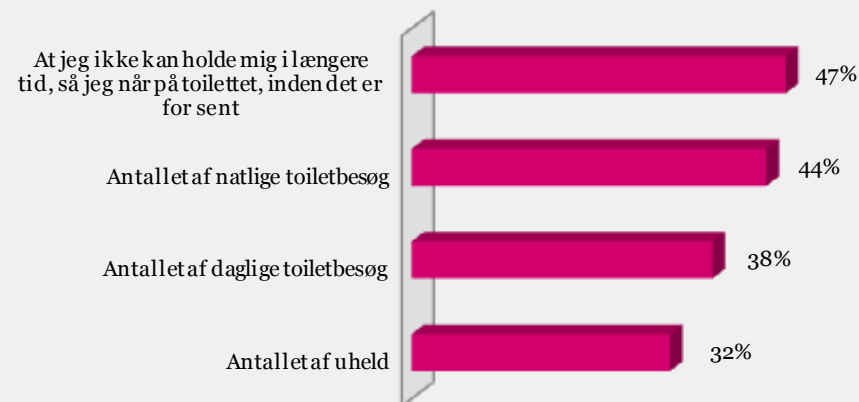
Færre patienter i Region Syddanmark (39%) er generet af ikke at være i stand til at holde længere og nå på toilettet i tide, end i de øvrige regioner. Flere patienter i Region Midtjylland (47%) og Region Syddanmark (48%) er generet af at skulle op om natten for at gå på toilettet.

Flere mænd er generet af at skulle på toilettet mange gange i løbet af dagen (49%) end kvinderne er (33%). Flere mænd er også irriterede over at skulle op og på toilettet om natten (55%) end kvinder (40%). Flere kvinder bliver generet af at have "uheld" og ikke være i stand til at nå på toilettet i tide (38%) end mænd (16%).

Flere ældre patienter er generet af at skulle stå op om natten (46%) end de yngre patienter (28%). Flere yngre patienter er generet af at have "uheld" (46%), end de ældre patienter er (31%).

OAB-patienter er mest generet af at skulle op om natten (56%) samt af antallet af gange, de skal på toilettet i løbet af dagen (45%), hvilket er et væsentligt mindre problem for stress-patienterne (22%, 24 %).

"Hvilke af følgende symptomer er mest generende for dig"



Hvilke af følgende symptomer er mest generende for dig?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
At jeg ikke kan holde mig i længere tid, så jeg når på toilettet, inden det er for sent	47%	48%	46%	57%	47%	39%	36%	51%	31%	48%	58%	45%	33%	22%
Antallet af natlige toiletbesøg	44%	41%	47%	40%	43%	48%	55%	40%	28%	46%	52%	56%	22%	32%
Antallet af daglige toiletbesøg	38%	37%	37%	44%	38%	34%	49%	33%	36%	38%	40%	45%	24%	40%
Antallet af uheld	32%	33%	33%	31%	34%	31%	16%	38%	46%	31%	34%	16%	46%	32%

Du kan sætte flere kryds

(Alle danske respondenter) N=1.229



Hvordan forbereder du dig på at forlade dit hjem?

Konklusioner

Danske patienter tager forholdsregler, når de forlader deres hjem, for det meste ved at medbringe bleer/inkontinensindlæg (39%) samt tjekke toiletfaciliteterne på forhånd (33%).

Flere patienter i Region Nordjylland meebringer bleer/inkontinensindlæg (48%) og 40% i Region Midtjylland tjekker toiletfaciliteterne på forhånd. Færre patienter i Region Sjælland tager forholdsregler end i de øvrige regioner (43%).

Mænd tager færre sikkerhedsforanstaltninger end kvinder, og kvinderne medbringer langt oftere bleer/inkontinensindlæg (49%) end mænd (12%). Begge grupper tjekker toiletfaciliteter på forhånd (36%, 31%).

Ældre patienter medbringer oftere bleer/inkontinensindlæg (40%) end de yngre patienter (23%). Ældre patienter (34%) tjekker også oftere toiletfaciliteter på forhånd end yngre patienter (16%). Både ældre og yngre patienter vælger tøj, der kan tilsløre eventuelle uheld (20% vs 22%).

Flere patienter med stress-inkontinens (37%) medbringer bleer/inkontinensindlæg end OAB-patienterne gør (25%). OAB-patienter tjekker oftere toiletfaciliteter (38%) end stress-patienter (17%). De (22%) vælger også oftere end stress-patienter (8%) at gå ud steder, hvor de ved, at de kan gå på toilettet.

Se tabel på næste side.

“Hvordan forbereder du dig på at forlade dit hjem?”



Hvordan forbereder du dig på at forlade dit hjem?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Mænd	Kvinder	Under 40 år	40 år eller derover	Både OAB og Stress	OAB	Stress	Andre vandladningsproblemer
Jeg pakker bleer/bind	40%	41%	39%	30%	43%	41%	51%	35%	59%	37%	28%	45%	51%	65%
Jeg undersøger, hvor der er mulighed for at gå på toilettet på min rute	39%	40%	32%	48%	37%	39%	12%	49%	23%	40%	50%	25%	37%	14%
Jeg vælger tøj som skjuler eventuelle uheld og bleer	33%	28%	40%	34%	31%	31%	36%	31%	16%	34%	41%	38%	17%	8%
Jeg udvælger på forhånd restauranter, cafeer, supermarkeder og lignende efter, hvor der er et toilet	21%	19%	20%	31%	20%	21%	14%	24%	20%	22%	27%	16%	16%	16%
Jeg pakker skiftetøj, når jeg går ud	20%	19%	20%	30%	17%	20%	24%	19%	11%	21%	27%	22%	8%	13%
Jeg pakker vådservietter/toiletpapir	12%	13%	11%	17%	13%	9%	8%	13%	12%	12%	15%	15%	5%	6%
Jeg forbereder mig ikke	10%	10%	11%	9%	8%	10%	7%	11%	10%	10%	12%	10%	6%	8%

Du kan sætte flere kryds

(Alle danske respondenter) N=1.229



Patienternes erfaringer med medicin

Konklusioner

30% af de danske patienterne er/var tilfredse med deres medicin, og 22% er stoppet med at tage medicin på grund af bivirkninger. 42% af de danske patienter er generelt tilfredse med deres medicin.

Kun 214 respondenter har taget medicin - og derfor besvaret dette spørgsmål.

Det er derfor ikke statistisk pålideligt at se på forskelle mellem regioner, køn, alder og type af inkontinens.

“Hvilke er følgende udsagn er gældende for dig?”

