

# Jeg har fået livet tilbage



**Randi Krogsgaard**  
*cand. psych. &  
 journalist*

EFTER EN RYGOPERATION BLEV GUDRUN CHRISTENSEN  
 AFFØRINGSINKONTINENT. I DAG STYRER HUN TARMEN  
 MED EN PACEMAKER



*'Endelig kan jeg glæde mig over at være tilbage i livet igen'*

**Gudrun Christensen**

“Jeg er ikke et dårligere menneske, fordi jeg ikke kan holde på afføringen”. Ordene er Gudrun Christensens egne. Hun lægger sit farvestrålende strikketøj fra sig – et tørklæde til et af børnebørnene – og serverer kaffe i den varme sol på terrassen. Hun er netop flyttet ind og viser begejstret rundt i det nyrenoverede hus, som hun virkelig nyder. Det kan man se. Oven i rygoperationer og afføringsinkontinens kom skilsmissen sidste år (2006). Men Gudrun er ved at være ovenpå igen, og dagligdagen går med at passe de 6 børnebørn, som bor tæt på. Nu kan hun igen gå de lange ture, hun nyder så meget.

## **På benene efter 12 år**

Det hele startede med en arbejdsskade i 1995. Gudrun er uddannet maskinarbejder og var på daværende tidspunkt leder af et beskyttet værksted. En dag fik en medarbejder insulinchok, mistede bevidstheden og faldt om. Gudrun greb ham og pådrog sig en diskusprolaps. “Havde jeg ikke grebet ham, var han faldet ind i en af vores maskiner, og så havde han ikke levet i dag,” siger Gudrun, der efterfølgende blev opereret. Operationen hjalp ikke. Gudrun havde fortsat voldsomme smerter. Hun kunne blandt andet ikke sidde ned. En ny operation i 1997 gjorde hendes ryg stiv. “Nu kunne jeg bedre sidde end gå,” fortæller Gudrun,

der efterfølgende måtte bruge krykker og kørestol gennem flere år. "I 2006 blev jeg igen opereret. Og herefter skete det fantastiske; jeg kom ud af kørestolen og kunne gå igen," fortæller hun. Hun skal dog stadig passe meget – har netop igen pådraget sig en ny diskusprolaps, fordi hun en dag 'lige' skulle bære en let kasse. Gudrun går til behandling hos en fysioterapeut, og det går heldigvis bedre nu.

### **Inkontinent efter operation**

Helt uden problemer var den sidste rygoperation ikke, for efter operationen blev Gudrun afføringsinkontinent. "Jeg skulle på toilettet 5-8 gange dagligt. Jeg kunne ikke være nogen steder, hvor der ikke var et toilet i nærheden," fortæller hun. Gudrun kunne heller ikke gå ture, som hun havde set frem til. "Det var utrolig ærgerligt, for jeg kunne ikke glæde mig over at have fået min førlighed tilbage. Jeg var utrolig flov, for jeg følte hele tiden, at jeg lugtede," siger Gudrun. Det er heller ikke helt nemt at indlede et nyt forhold, når man ikke kan holde på afføringen.

### **Pacemaker med fjernkontrol**

Gudrun er imidlertid ikke en kvinde, der finder sig i at lide, så hun besluttede, at gøre noget ved inkontinensen. Via en røntgenspecialist, som havde hørt om pacemakeroperationer, blev hun henvist til Århus Hospital. Her fik hun i januar 2007 indopereret en pacemaker i den ene balde. Gudrun styrer pacemakeren med en fjernkontrol, så den kan stimulerer endetarmen til at holde på afføringen. "80% af de, der har afføringsinkontinens, kan hjælpes på denne måde," fortæller hun.

### **Tilbage i livet**

"Jeg opholdt mig 5 dage på sygehuset. Først fik jeg en prøvecpacemaker uden på, så man kunne se om det virkede, derefter fik jeg den rigtige," fortæller hun. De fem dage tilbragte Gudrun på patienthotellet, hvor hun fik kontakt til andre i samme situation. Og det var rart, for alle patienterne var på forskellige stadier i operationen og kunne derfor dele erfaringerne med hinanden.

"Dagen efter at pacemakeren var på plads i min balde, gik jeg en tur på 6-7 kilometer, og det var helt vidunderligt," fortæller Gudrun. "Endelig kan jeg glæde mig over at være tilbage i livet igen."

### **Få hjælp**

Gudrun valgte fra starten at være åben omkring afføringsproblemerne. Hun oplever, at mange mennesker er nysgerrige og gerne vil tale om det, og høre om operationen. "Jeg tror faktisk, at der er mange, der går med dette problem for sig selv, og det er frygtelig synd. De skal gøre noget ved det – tale med deres læge og få den hjælp, der er mulighed for," siger hun.

## **OM AFFØRINGSINKONTINENS**



**Artiklen 'Kirurgisk behandling af afføringsinkontinens' af overlæge Michael Sørensen, blev bragt i KontinensNyt nr. 3-2006**



**Kontakt Kontinensforeningen og få artiklen og pjecen 'Afføringsinkontinens – gode råd og vejledning' tilsendt.**