

Forældre ignorerer sengevædning hos børn

EN DANSK UNDERSØGELSE VISER AT MANGE FORÆLDRE TIL BØRN MED NATLIG SENGEVÆDNING IKKE ER KLAR OVER, AT TILSTANDEN OFTE SKYLDES FYSISKE ÅRSAGER OG UNDLADER DERFOR AT OPSØGE EN LÆGE.

Overlæge Søren Rittig fra Børneafdelingen på Århus Universitetshospital, Skejby, opfordrer forældre til at opsøge læge, hvis ens barn stadig har natlig sengevædning ved skolestart, for tilstanden kan vare flere år og blive en kronisk sygdom, hvis der ikke bliver gjort noget ved den.

Forældre til børn, der tisser i sengen under søvn, er tilbøjelig til at slå problemet hen.

Det viser en undersøgelse fra 2009. Undersøgelsen konkluderer også, at hver anden forældre til 5-årige og ældre børn med natlig inkontinens ikke har opsøgt læge. Forældrene vurderer, at det ikke er nødvendigt med lægehjælp eller håber simpelthen, at barnet vokser fra sit nattetisseri.

‘Vi ved, at antallet af børn, der oplever natlig senge-

vædning, falder fra 30-35% i 5-årsalderen til 6-10% ved skolestart i de mindre klasser. Hvis børn stadig tisser i sengen om natten, når de begynder i skole, er natlig inkontinens ikke længere en tilstand, der altid går over af sig selv. Internationale studier har vist, at denne tilstand kan vare i flere år og dermed er en kronisk sygdom, hvis der ikke bliver gjort noget ved den’, siger overlæge Søren Rittig fra Børneafdelingen på Århus Universitetshospital, Skejby. Søren Rittig er en af landets førende eksperter i ufrivillig vandladning og opfordrer forældre til at komme en tur forbi lægen, hvis barnet stadig tisser i sengen om natten, når det har nået seksårsalderen.

Natlig sengevædning skyldes fysiske årsager

Undersøgelsen fra 2009 viser, at mange forældre til

Kilde: Analyseinstituttet YouGov Zapera for Ferring Lægemedler. Pressemeldelse om undersøgelsen blev bragt den 12. august 2009
 Undersøgelsens grundlag: 1.207 forældre til børn på over 5 år har deltaget i undersøgelsen, heraf var 417 forældre til børn med natlig inkontinens. Artiklen er redigeret af KontinensNyts redaktion.

børn med natlig sengevædning ikke kender til de fysiske årsager, der ofte ligger bag tilstanden. Det overrasker Søren Rittig.

‘Vi læger har i mange år fokuseret på at informere forældre om, at natlig sengevædning ofte skyldes en fysisk årsag, fx for høj urinproduktion eller for lille blære. Undersøgelsen viser desværre, at vores arbejde ikke har båret tilstrækkelig frugt, for der er stadig alt for mange forældre, der er uvidende om de fysiske årsager, siger han.

Et skamfuldt problem

Størstedelen af forældre til børn med natlig inkontinens vurderer ifølge undersøgelsen, at deres barns sociale liv og selvværd ikke er påvirket af tilstanden. I sit arbejde oplever Søren Rittig tit, at forældre til børn med natlig sengevædning ikke anser det for at være problematisk for barnet.

‘Børnenes selvværd bliver påvirket, når de tisser i sengen om natten, og det kan få konsekvenser for barnets sociale liv. Ofte er forældre meget optimistiske på deres børns vegne, men der er en uoverensstemmelse mellem forældrenes opfattelse af problemet og børnenes egen, reelle oplevelse. Forældre mener ikke, det er så slemt, mens som læger oplever vi, at børnene lider under det. Det er derfor vigtigt, at forældrene opsøger lægen, som kan finde årsagen, diagnosen, og igangsætte den rette behandling’, siger Søren Rittig.

Resultater fra undersøgelsen

”Natlig sengevædning hos børn 5+ år”

- 42% mener, at den natlige sengevædning skyldes en fysisk årsag fx for høj urinproduktion eller for lille blære, 32% mener, det skyldes for meget væske inden sengetid, 5% mener det skyldes problemer i børnehaven eller skolen, og 14% kender ikke årsagen til den natlige sengevædning
- 46% har ikke talt med lægen om barnets natlige sengevædning. Heraf mener 59%, at det er noget, som barnet vokser fra, og 46% mener, at det ikke er nødvendigt med lægehjælp
- 46% mener, at deres barn har det dårligt med at tisse i sengen om natten, 48% oplever, at deres barn har det hverken godt eller dårligt, og 6% mener, at deres barn har det godt med den natlige sengevædning.
- 53% mener, at deres barn har det godt med at sove hos venner, 14% mener, at deres barn har det hverken godt eller dårligt med at sove hos venner, 20% mener, at deres barn har det dårligt med at sove hos venner.

- 78% mener, at deres barn har det godt med at sove hos familie, 13% mener, at deres barn har det hverken godt eller dårligt med at sove hos familie, 7% mener, at deres barn har det dårligt med at sove hos familie.
- 47% mener, at deres barn har det godt med at skulle på koloni/lejrskole, 15% mener, at deres barn har det hverken godt eller dårligt med at skulle på koloni/lejrskole, 20% mener, at deres barn har det dårligt med at skulle på koloni/lejrskole
- 95% taler med barnet om natlig sengevædning

FAKTA

om natlig sengevædning

- 6-10% af børn i 7-årsalderen har natlig sengevædning, viser internationale studier
- Natlig sengevædning er en tilstand, der hos nogle ikke går over af sig selv
- Ofte er der en fysisk årsag til natlig sengevædning fx for høj urinproduktion, hvor barnet endnu ikke producerer tilstrækkeligt af hormonet vasopressin, som regulerer urinmængden om natten
- Natlig sengevædning bør behandles fx med et lægemiddel der mindsker urinproduktionen om natten eller et ringeapparat
- Flere drenge end piger har natlig sengevædning
- Børn med natlig sengevædning tisser oftest helt normalt i løbet af dagen

GODE RÅD

om natlig sengevædning hos børn

- Vær indstillet på, at det tager tid at hjælpe dit barn
- Hav tålmodighed!
- Bliv ikke sur over uheld. Det kan føre til følelsesmæssige problemer hos barnet, hvis du bebrejder, kritiserer eller straffer det for at tisse i sengen
- Lad ikke barnet drikke lige inden sengetid
- Væk barnet så det kan tisse, når det har sovet nogle timer
- Kontakt lægen for at finde årsagen