

De fleste vidste det – men de sagde ikke noget!



FRA KONTINENSFORENINGEN V/SEKRETARIATSCHEF AASE RANDSTOFT

En dag modtog jeg et brev med følgende ord:

“Kære Kontinensforening

I lørdags var jeg til en 90-års fødselsdagovre på Møn. Det var udmærket. Den gamle mand havde en god dag, og det var jo hovedsagen. Og jeg var med hele dagen. Med bleer, bleskift, analpropper og det hele. Sikke et cirkus. Men det gik fint. Der var ingen som bemærkede noget, selv om der var flere i blandt, der godt ved, jeg går med ble. De sagde ikke noget.”

Det fik mig til at tænke over den situation, som alt for mange inkontinente dagligt befinder sig i: Nej, ingen sagde noget – for både urin- og afføringsinkontinens er stadig et stort tabu – ikke noget man taler om – SELV-OM langt de fleste enten selv lider (i stilhed) – eller kender en i omgangskredsen eller i familien, der er inkontinent.

Hvornår mon det bliver sådan, at man godt kan spørge: Hvordan går det med behandlingen af din inkontinens – er det stadig det samme, eller har du det bedre? Hvilken behandling får du? Hvad siger lægen?

Præcist sådan spørger man jo sin nabo eller sin familie, hvis vi ved at de har dårlige ryg, nedsat hørelse, haft en blodprop, cancer eller andre af de “åbne” sygdomme, som vore medmennesker døjer med.

Men – ikke inkontinens – og det er endda muligt at spørge “lidt forsigtigt”, hvis man ikke direkte ønsker at de nærmeste skal få kaffen og lagkagen galt i halsen. NEJ – vi smyger os uden om – vi forholder os tavse – vi siger ikke noget!

Hvorfor mon det er så svært at tale om inkontinens – har nogen et bud på, hvorfor netop tarmens og blæ-

rens reaktioner og sygdomme er anderledes end fx lungernes og hjernens? Alle organer er placeret inden i vores krop og har alle en ligestillet, vigtig funktion – vi kunne simpelthen ikke fungere uden nogen af dem – lige bortset fra et par enkelte (blindtarmen og den ene nyre), resten skal om muligt erstattes af transplantater eller kunstige organer.

Jeg har ikke selv svaret på, hvorfor noget er tabu – er det kulturbestemt, er det traditionsbestemt, er der forskel på, hvordan mænd og kvinder eller børn taler om inkontinens?

Hvis du som læser har et bud – så skriv gerne dine tanker og meninger til Kontinensforeningen om gode og dårlige oplevelser med at tage hul på eller ikke at ville tage hul på dine eller familiens problemer med inkontinens.

Har du gode råd til andre om, hvordan du selv har åbnet for problemet, er du også velkommen til at skrive til os.

Du kan vælge at sende en e-mail til mig på info@kontinens.dk med din historie – du er også meget velkommen til at sende et brev til Kontinensforeningens adresse. Det er selvfølgelig helt op til dig, om du vil have dit navn trykt – det skal helst angives tydeligt, hvordan redaktionen skal trykke dit indlæg.

Vi ser frem til at modtage rigtig mange bud på, hvordan man kunne tænke sig, at der kunne blive taget hul på tabuet omkring inkontinens.

De venligste hilsener
Aase Randstoft